

VIII Seminario Gallego de Participación y Ciudadanía inclusiva.

Jornada de formación de personas en situación de exclusión para la inclusión

“Participando contra prejuicios y mentiras”



El 23 de Mayo, nos vamos a Santiago



¿Qué vamos a hacer?

- Vamos a participar en un jornada con grupos de distintas asociaciones.



¿Qué vamos a hacer durante la jornada?

- Vamos a aprender de diferentes asociaciones.
- Vamos a participar en grupos de debate.

¿Qué entendemos por Grupo de Debate?



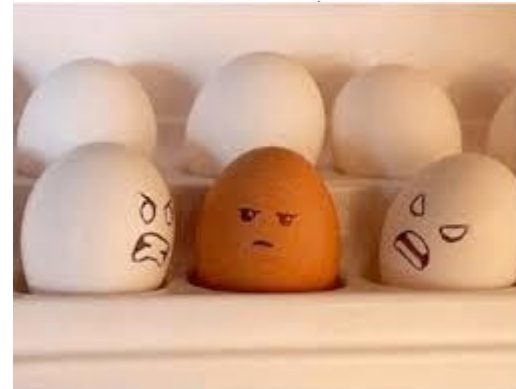
¿Qué es un Grupo de Debate?

- Es un diálogo entre varias personas.
- Cada uno da su opinión acerca de un tema
- Proponemos un tema



¿Qué entendemos por PREJUICIO?

- Es una valoración negativa de una persona o un grupo de personas antes de conocerlas.
- Por ejemplo:
 - “ Ninguna persona con discapacidad intelectual puede trabajar”
 - “ Todos los gitanos roban”



¿Son buenos los prejuicios?

• **No**

- Porque NO son reales.
- Porque no todas las personas son iguales.
- Porque nunca podemos juzgar a alguien sin conocerle.
- Porque nos hacen tener comportamientos inadecuados.
- Porque hacen que no respetemos a los demás.

¿Qué entendemos por ESTEREOTIPO?

- Lo que creemos y qué opinión tenemos acerca de un grupo

Por ejemplo:

“La mujer es la única responsable de la educación de los hijos”

“ La mujer es la que debe hacer las tareas de casa”



LOS ESTEREOTIPOS



ESTEREOTIPO

Generalización
sobre un grupo



que lo distingue de
otros.



¿Qué entendemos por ESTEREOTIPO NEGATIVO?

- Generalizamos una opinión negativa sobre un grupo social
- “ Las personas con discapacidad no pueden vivir solas”



¿Qué entendemos por ESTEREOTIPO NEGATIVO?

- “ Las personas con discapacidad no son capaces de asumir responsabilidades”

Otro ejemplo...



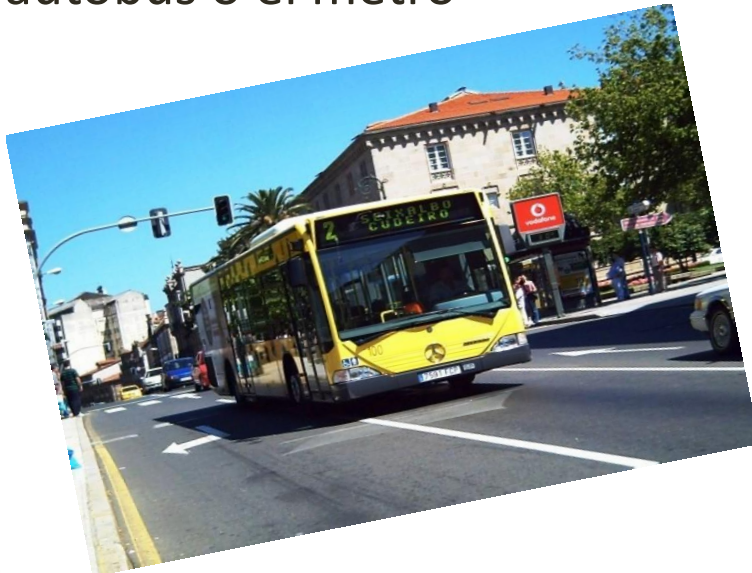
¿Qué entendemos por ESTEREOTIPO POSITIVO?

- Generalizamos una opinión positiva sobre un grupo social
- “ Muchas personas con discapacidad con apoyo y formación acceden al mercado laboral”



¿Qué entendemos por ESTEREOTIPO NEUTRO?

- Generalizamos una opinión neutra , ni positiva ni negativa sobre un grupo social
- “ Las personas que viven en ciudades grandes suelen utilizar el autobús o el metro ”



Discriminación

- Tratar de forma diferente (normalmente peor) a alguien por alguna característica concreta.



DISCRIMINACIÓN



Estereotipos → Prejuicios

Y con todo esto....
¿ Qué estereotipos me afectan?



¿ Qué estereotipos me afectan?

- En relación al acceso al empleo....
- En relación a vivir solo/sola...
- En relación a vivir en pareja...
- En relación al ocio y tiempo libre....
- En relación a un ser independiente, AUTONÓM@...





¿ Los estereotipos son mentira?

MENTIRA???

SÍ ¿ POR QUÉ SON MENTIRA?

Recordamos que un estereotipo es **GENERALIZAR** la opinión que tenemos sobre un grupo.

Por ejemplo; “ Todos las personas con discapacidad no pueden trabajar” ¿ Es verdad?

¿ Cómo nos afectan los estereotipos en el día a día ?

- En relación al acceso al empleo....
- En relación a vivir solo/sola...
- En relación a vivir en pareja...
- En relación al ocio y tiempo libre....
- En relación a un ser independiente, AUTONÓM@...



¿ Y en las relaciones con los demás?

- Con la familia
- Con amigos y amigas
- Con compañeros y compañeras de trabajo
- Con el médico
- Con los profesores que hemos tenido en el Colegio, Insituto...



¿ Qué estrategias tengo para luchar contra los prejuicios y estereotipos?

- Defender nuestros derechos
- Confiar en nuestras capacidades: SOMOS CAPACES
- Aprendemos durante toda la vida. Equivocarse y cometer errores también implica aprender.
- Esforzarnos por mejorar cada día
- Pedir ayuda cuando lo necesito



TODOS Y TODAS TENEMOS LOS MISMOS DERECHOS



Y CADA PERSONA ES DIFERENTE